



Obmann: Werner Delle Karth, A-6020 Innsbruck, Schillerstraße 3, +43 660 87100470

AUSSCHREIBUNG

OPTIMIST–TRAININGSLAGER und SCHWERPUNKTREGATTA

ORT: YACHTCLUB PIRAT – PORTO ROZ – SLOWENIEN
ZEITRAUM: Samstag, 13. April 2019 (Anreise) bis Sonntag, 21. April 2019 (Regattaende)

VORAUSSETZUNG für eine Teilnahme:

Mitgliedschaft bei der ÖODV – Beitrag für 2019 bezahlt.
(Mitgliedsbeiträge 2019: 1. Kind € 65,00 ⇒ jedes weitere Geschwisterkind € 35,00)

Die Schwerpunktregatta Porto Roz zählt zur laufenden Bestenliste 2018/2019 und zur EM/WM-Qualifikation für 2019. Daher ist es naheliegend, dass alle Segler die sich für eines dieser Großereignisse 2019 qualifizieren wollen, dabei sein sollten.

ZEITPLAN:

Samstag, 13. April:

Quartier beziehen und die Boote für das Training vorbereiten.

Die Boote werden im Segelclub PIRAT, 300 m vom Hotel abgestellt.

20:00 Uhr: Besprechung im Konferenzsaal des Hotel Bernardin,
Vorstellung der Trainer, vorläufige Gruppeneinteilung.

Sonntag, 14. April – Donnerstag, 18. April:

Trainingstage mit gruppenindividuellem Ablauf, wie. z.B.

07:30 Uhr: Morgensport

10:00 Uhr: Training, Treffpunkt im Segelclub PIRAT – segelfertig.
Den Tagesverlauf organisiert jeder Trainer für seine Gruppe selbst.
Regenerations- und Essenspausen werden eingehalten.
Das Training ist abhängig von Wind und Wetter und wird von den Trainern der Gruppen für jede Gruppe erstellt.
Das Training beinhaltet neben dem Segeln auch Regelkunde, Bootskunde, Nachbesprechungen usw.

Donnerstag, 18. April:

Das Segeltraining aller Teilnehmer an der int. Osterregatta wird an diesem Tag zu Gunsten der Regattavorbereitung, Bootspflege und Regeneration, etwas reduziert.

Freitag, 19. April:

ca. 10:00 Uhr: Auslaufen zur ÖODV Jüngsten- bzw. Neueinsteiger-Regatta.

Freitag, 19. April bis Sonntag, 21. April:

ca. 12:00 Uhr Start zur Internationalen Oster-Regatta des YC Pirat – gemäß Ausschreibung.

TRAININGSORGANISATION:

Die Gruppengrößen liegen bei 7 bis maximal 10 Kindern.

Die Gruppeneinteilung erfolgt durch den Vorstand unter Einbindung der anwesenden Trainer, anhand der laufenden Bestenliste Saison 2018/2019 sowie dem Ergebnis der ÖJM Gmunden 2018 und den WM/EM/SP Qualifikationsregatten in CV Torbole und YC Kammer/Attersee.

Teilnehmer, deren Können uns noch nicht bekannt ist, werden am ersten Trainingstag zusammengefasst und dann einer geeigneten Trainingsgruppe zugeteilt.

Entscheidungen über Gruppenwechsel sind möglich und werden im Einvernehmen mit dem Trainer und der Kursleitung getroffen.

Auch leicht fortgeschrittene Optimist-Seglerinnen und Segler sind willkommen.

Wir werden wiederum versuchen, die besten **Trainer**, die für uns verfügbar sind, zu engagieren. Die Anzahl der Trainer hängt von den gemeldeten Teilnehmern ab.

Folgende Trainer haben für 2019 schon zugesagt:

Maurizio Bencic, Luis Wenger-Öhn, Christoph Schöfegger, Simon Meister, Theo Itzenthaler, Gföllner Florian, Rasi Bajons

Die Segelübungen werden vor allem beinhalten:

Startübungen, Wende- und Halsetechnik, Wellentraining, Regattataktik, Segel- und Bootstrimm, Bojenmanöver, kleine Regatten in der Gruppe und mit anderen Gruppen.

TRAININGSKOSTEN:

Die Trainingsbeiträge betragen wie folgt:

Bei Buchung der Unterkunft über das Reisebüro Blaguss:

€ 290,00 für das erste Kind und € 270,00 für jedes weitere Geschwisterkind

Für diejenigen, welche die Unterkunft NICHT über das Reisebüro Blaguss buchen:

€ 330,00 für das erste Kind und € 310,00 für jedes weitere Geschwisterkind

Der Trainingsbeitrag beinhaltet:

**NICHT die Liegeplatzgebühr beim YC Pirat,
KEINE Kosten der Unterkunft und KEIN Nenngeld für die Regatta.**

Das Inkasso der Liegegebühren und des Nenngeldes (Nenngeld nur von denjenigen, die zu diesem Zeitpunkt erst wissen, dass sie an der ASP-Regatta teilnehmen werden) ist am:

Samstag, den 13. April vor und nach der offiziellen Eröffnung im Hotel Histron (Saal Asteria, oberster Stock). Bitte **BARGELD** mitbringen!

Die restlichen Nenngelder (Regatta YC Pirat) und das Nenngeld für die Zwergerlregatta (€ 5,00 = Liegegebühr der Boote für 1 Tag) werden am:

Donnerstag, den 18. April, vormittags bei der ÖODV Pagode, Nähe Club, von unserem

Kassier eingesammelt.

Die Liegegebühren und werden uns vom YC Pirat vorgeschrieben und an diesen 1:1 weitergegeben.

TRAININGSANMELDUNG:

Anmeldungen für das Training ausschließlich online auf: www.optimistsegeln.at

WICHTIG: Anmeldeschluss ist der 15. März 2019

Bitte den Anmeldetermin genau einhalten. Die Berücksichtigung von Nachmeldungen kann nicht garantiert werden.

**Überweisung des Trainingsbeitrages und des Mitgliedsbeitrages:
Bitte bis spätestens 15. März 2019**

(€ 290,00 / € 270,00 oder € 330,00 / € 310,00)
auf das bei der BTV Innsbruck geführte Konto der ÖODV:
IBAN: AT46160000100224577 – BIC: BTVAAT22

QUARTIER:

Als Quartier bieten sich das Hotel Histrion**** oder das Hotel Vile Park*** an. Beide sind nur ca. 200 Meter vom Trainingsort entfernt. Für ÖODV Mitglieder gibt es bereits nachverhandelte Preise. Die Buchung erfolgt selbständig über Blaguss.

Der jahrelange Erfolg dieser Trainingswoche liegt unter anderem darin, dass die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer dieses Hotelangebot in Anspruch genommen haben. Kinder und Eltern aus allen Bundesländern haben die Möglichkeit sich besser kennenzulernen. Daraus sind schon viele Freundschaften fürs Leben entstanden!

Um den Leistungsumfang für das Oster Training Portoroz aufrecht erhalten zu können sind ausreichend Buchungen in den angebotenen Quartieren erforderlich!

Weniger Hotelbuchungen bedeuten in Zukunft höhere Kosten für das Training.

Hotel HISTRION ** mit Hallenbad**

Hotel VILE PARK * mit freier Hallenbadbenützung**

Die Hotels befinden sich an der nördlichen Grenze von Porto Roz, Richtung Piran, ca. 200 m vom Trainingsplatz (Yachtclub Pirat) entfernt.

Die Hotelbedingungen sind auf beiliegenden Unterlagen ersichtlich.

Hinweis 1:

Für Teilnehmer, die keinen Abreisezeitstress haben wollen, macht es Sinn, das Quartier bis Montag den 22. April 2019 zu buchen.

Erfahrungsgemäß dauert die Regatta am Ostersonntag inkl. Preisverteilung bis ca. 18:00 Uhr. Mit zusammenpacken, Boote verladen, ev. Abendessen kann es leicht 20:00 Uhr werden. Für eine Heimreise mit 500 bis 700 km – sehr spät !

Hinweis 2:

Die Buchungen für Hotel Histrion oder Vile Park sind über das Reisebüro Blaguss

selbstständig zu tätigen.

Das Anmeldeformular ist online auf www.optimistsegeln.at. Dieses ist dann per Email direkt an: mwendl@blaguss.at, zu senden.

Meldeschluss für die Hotelbuchung ist der **15. März 2019**

Da es immer wieder zu Knappheit bei den Zimmern kommt empfehlen wir, die Unterkunft früh genug zu buchen. Bitte das Formular der Firma BLAGUSS REISEN durchlesen und genau ausfüllen!

Hotelbuchungen sind in erster Linie den Teilnehmern, deren Angehörigen, Trainern und Segelfunktionären der ÖODV vorbehalten.

ÖODV PAGODE = OPTIMISTEN - ELTERN TREFF - MITGLIEDERSERVICE

Für unsere Optimisten und deren Eltern werden wir auch im kommenden Jahr wieder unsere Pagode als Treffpunkt der Klassenvereinigung aufstellen.

**Wir laden alle recht herzlich ein,
auf einen Tratsch und zu einer „Jausn“ vorbeizukommen.**

AUSRÜSTUNG:

BOOT:

Muss gemäß IODA - Klassenregeln ausgerüstet sein,

wie z.B.:

Mit einer 8 m langen schwimmfähigen Schleppleine, mit Ruder, Mast und Schwertsicherung (Bändsel) Paddel, einem Pfeifferl, einer großen Pütz oder zwei, dazu Schwamm, Reserve - bändsel, regelkonform aufgeklebten Segelnummern (**kein viereckiges „Computer A“**)

und: mit intakten Auftriebskörpern!

Es ist geplant wieder während des Trainings eine Kontrolle der Auftriebskörper durchzuführen, um den Erfordernissen, bzw. der Kontrolle bei den österreichischen Jugendmeisterschaften Genüge zu tun. Bitte den Messbrief mitbringen, um die Bestätigung der ÖODV einzutragen!

BEKLEIDUNG zum SEGELN

Ein dichter TROCKENANZUG ist verpflichtend, Regattaschwimmweste,

Darunter: Faserpelz und Segel- (Langlauf)-Unterwäsche.

Weiters: Ausreithose, Neoprenschuhe, Neoprenhandschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit Sicherungsband, **STARTUHR**.

WICHTIG: Eure Ausrüstung muss auch für schlechte Wetterbedingungen ausgerichtet sein.

Zum MORGEN-ABEND-SPORT und -SPIEL:

Trainingsanzug, Windjacke, Laufschuhe, Shorts

Zum SCHWIMMEN im HOTEL-Hallenbad:

Badeanzug bzw. Badehose

DOKUMENTE:

Reisepass oder Personalausweis, E-card, Seglerpass, Messbrief.

WICHTIG: Der Nachweis (Fotokopie) einer gültigen Bootshaftpflicht-Versicherung ist bei der Meldung zur Regatta gemeinsam mit dem Messbrief vorzuweisen.

Jausenbox, Schreibzeug, persönliche Medikamente
zum Trocknen der Sachen (wenn Platz im Auto ist): Wäscheständer oder -leine und

ev. Heizstrahler.

INFORMATIONEN für Camper und Moboinhaber:

Das Abstellen von Campern auf dem Parkplatz vor dem YC Pirat **ist** vom Hotel, dem Parkplatz Eigentümer, **nicht mehr erlaubt!**

Das Abstellen von Autos jener Teilnehmer, die nicht im Hotel wohnen ist kostenpflichtig. Das betrifft grundsätzlich nur den Aufenthalt während der Trainingswoche (bis Donnerstag):

Einige Abstellplätze für Wohnmobile sind im YC Pirat vorhanden. Diese sind direkt über den Club zu buchen.

Achtung: kein Wasser- und Stromanschluss im YC Pirat.

Hotelgäste (Histrion, Vile Park) bekommen an der Rezeption eine Parkkarte. Am Regattawochenende waren bis dato die Parkplätze kostenlos zur freien Verfügung.

Moboliegeplätze im Hafen sind kostenpflichtig

HAFTUNG:

Die österreichische Optimist Dinghy Vereinigung übernimmt keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden an Personen oder Materialien, die während des Trainings, der Regatta oder der An- und Abreise entstehen. Ausdrücklich übernehmen die unterfertigten Erziehungsberechtigten eine allfällige Haftung für die minderjährigen Teilnehmer dieser Veranstaltung.

PROGRAMMÄNDERUNGEN:

z.B. bedingt durch den Ausfall eines Motorbootes oder Trainers, Flaute, Sturm o.ä. müssen wir uns vorbehalten!

In Porto Roz anwesende ÖODV Vorstandsmitglieder sind so erreichbar:

Wir stehen gerne jederzeit für eure Fragen zur Verfügung.

Werner Delle Karth:	+43 660 87100470	wernerdellekarth@me.com
Philipp Breuss-Schneeweis:	+43 676 6910530	pbreuss1@gmail.com
Brigitte Flatscher:	+43 660 87100222	flatscherbri@gmx.net
Christiane Feichtenschlager:	+43 664 4012049	office@cf-buchhaltung.at
Simon Meister:	+43 650 4297304	simonmeister@hotmail.com

Informationen zur Schwerpunktregatta (ASP):

Sie beginnt am Freitag, den 19. April und dauert bis Sonntag, den 21. April 2019

HINWEIS: ONLINE MELDUNG für Regatta auf <http://www.klub-pirat.si>

Bei Onlinemeldungen vor Ende der Meldefrist gibt es eine Reduktion des Nenngeldes!

Start der Wettfahrten lt. gesonderter Ausschreibung

Das Nenngeld ist **NICHT** in den Trainingskosten inkludiert, Höhe 2018 - € 35,00

Die meisten Trainer und Trainerinnen werden ihre Gruppen während der Wettfahrten betreuen. Sie werden mit den einzelnen Gruppen eine Regatta- Vor- und Nachbesprechung durchführen und die Wettfahrtergebnisse analysieren.

Direktjudging ist vorgesehen.

Für die österreichischen Seglerinnen und Segler ist wie immer eine eigene kleine Preisverteilung vorgesehen.

Für unsere "ganz Jungen", die nicht an der Schwerpunktregatta teilnehmen wollen oder können, wird eine "JÜNGSTEN (U12)-REGATTA" mit Preisverteilung unter der Leitung des ÖODV durchgeführt.

REVIERBESCHREIBUNG

Die Erfahrungen der letzten 26 Jahre – seit 1993 führen wir nun schon dieses Trainingslager zu Ostern durch – haben uns gelehrt, **dass:**

- ⇒ die Wind- und Wetterverhältnisse in Porto Roz zu dieser Jahreszeit sehr unterschiedlich sein können!
- ⇒ von Schwach- bis Starkwind, von kalter bis sommerlicher Wetterlage alles möglich ist! Von 2016 bis 2018 waren es Traumwochen, nur bei den Regatten etwas wenig Wind. 2013 z.B. war es ziemlich kalt und regnerisch!
- ⇒ bei Bora – z.B. bei den Regatten 1994, 1995, 1998 und 2007 – dies Segeln bei Starkwind bedeutet!

Generell (bis auf 2013) aber überwogen in den letzten Jahren bei Training und Regatta Leichtwindtage mit schönem, warmen Wetter

Für unsere jüngeren Teilnehmer ist es von Vorteil, wenn eine Begleitperson in Ufernähe bleibt um zu helfen, wenn jemand aus irgendwelchen Gründen früher als die Gruppe hereinkommt. Jede Entscheidung der Trainer hinsichtlich Aus- oder Einlaufen der Boote ist zu akzeptieren.

RESUMEE:

Auf Grund unserer Erfahrungen der letzten Jahre kann man diese Trainingswoche allen empfehlen.

Das Revier bietet für alle Leistungsstufen etwas. Kleinere und noch nicht so versierte Seglerinnen und Segler werden im Inneren der Bucht bleiben, die Experten können weiter hinaus aufs freie Meer segeln.

BESONDERE TIPPS:

Hier noch einige Hinweise - NICHT NUR für Neueinsteiger und Optimisten, die gerade mit dem Regattasegeln begonnen haben und das erste Mal in Porto Roz teilnehmen.

Kontrolliert während des Winters eure Segelbekleidung. Schaut, dass keine Löcher im Trockenanzug sind. Das Wasser ist zu Ostern noch ziemlich kalt und wenn man friert, vergeht einem sicher die Lust am Segeln.

Kontrolliert das **Boot** auf Beschädigungen,

- ⇒ Mastfuß fest?, Mastring i.O. ?
- ⇒ Sind die Mast-, Ruder- und Schwertsicherungen vorhanden?
- ⇒ Hält die Leine des Baumniederholers noch gut in der Klemme am Mast?
- ⇒ Sind Sprietfall und Haken noch in Ordnung?
- ⇒ Kontrolliert das **Segel** auf Risse oder Löcher! Vielleicht braucht ihr ein neues Segel?
- ⇒ Ist die Schot da und drehen sich die Blöcke?
- ⇒ Habt ihr den Verklicker und genug Reservebändsel?

Also schaut einmal im Laufe des Winters nach eurem Boot, damit Ihr beim Auspacken in Porto Roz vor dem Training keine unliebsamen Überraschungen erlebt.

Eine "Checkliste" dazu gibt es auch auf unserer Homepage!

Hier noch einige sportliche Vorschläge für den Winter, um fit zu bleiben:

Ein gezielt ausgeübter Ausgleichssport, wie Schifahren, Snowboarden, Schilanglaufen oder Eislaufen etc. hat noch keiner Seglerin bzw. keinem Segler geschadet, denn das Leben besteht natürlich nicht nur aus Segeln.

Regelmäßiger Sport, ein Ausdauertraining, ein leichtes Krafttraining (mit dem eigenen Körper, ohne Gewichte!!) wie z.B. Situps, Liegestütze, Klimmzüge etc. sind für das Segeln sehr nützlich.

Aber treibt es nicht zu wild, damit ihr ohne Verletzungen über den Winter kommt!

Wir wünschen euch für heuer noch einen schönen Winter und viel Vergnügen bei all euren sportlichen Tätigkeiten und hoffen, wieder viele von euch in der Osterwoche 2019 in Porto Roz zu sehen.

Innsbruck, im Herbst 2019

Mit optimistischen Grüßen

DER ÖODV VORSTAND

Philipp Breuss-Schneeweiss, Werner Delle Karth, Christiane Feichtenschlager, Brigitte Flatscher,
Simon Meister (in alphabetische Reihenfolge)

P.S.: Eine Bitte und Information an Eltern, die ein Schlauchboot (Mobo), gut motorisiert besitzen und nach Porto Roz mitnehmen wollen.

Da unsere Trainer, Kontroll- bzw. Begleitfahrten von Eltern und anderen Begleitpersonen während des Trainings als eher störend empfinden, bitten wir solche nicht zu planen.

Wenn wir aber ein solches Boot als Trainerboot zu günstigen Konditionen zur Verfügung gestellt bekommen würden, wäre es uns eine große Hilfe.

Diesbezügliche Informationen bitte direkt an Werner Delle Karth, Vielen Dank!